

6



Foto: 33034919 / Pixabay

**4 Unkraut und Wildkräuter**

Von unserer Wortwahl hängt es ab, was wir vermitteln: Andacht von Pastorin Judith Bader-Reissing

**6 Blume des Jahres 2024**

Mit der Grasnelke gewinnen nicht nur Insekten und Vögel – auch Sie können Samenpäckchen gewinnen.

**7 Positive Psychologie**

Wachsen – gedeihen – aufblühen: Alles eine Frage der Geisteshaltung? Beatrix Junghans-Gläser stellt das PERMA-Modell vor.

**9 Blumen im Orient**

Eine kleine Geschichte der Schnittblumen in Christentum und Islam

**10 Bester Kuchen**

Torten mit Blüten und Kuchen von Oma: Angela Eger hat die Werbeagentur mit der Backstube vertauscht und ist dabei aufgeblüht.

10



**14 Gartencafé**

Gemeinde eröffnet Café, um »einfach mal freudliche Kirche« zu sein.

**15 Ein geistliches Blumengärtlein**

Blumen dienten Gerhard Tersteegen (1697 - 1769) als (Vor-)Bilder in seinen poetischen Texten. Seine Lieder werden bis heute gesungen.

14



**18 Blumengrüße an der Tür**

Die Geschichte der ersten »Blumenspende-Vermittlungs-Vereinigung«, die bis heute Blumensträuße an die Tür bringt.

**19 Pflanzen mit dem Smartphone bestimmen**

Botanik in der App: So wird der Spaziergang zur lehrreichen Exkursion.

**20 Slow Flower**

»Floralita« baut nachhaltig biologische und regionale Schnittblumen an ohne Salze und Chemie. Heide Lubahn hat Sonia Grimm interviewt.

20



Foto: Floralita

**24 Im neuen Beruf aufgeblüht**

Gaby Neumann fühlte sich im alten Beruf als Krankenschwester ausgelaugt. Ein Berufswechsel brachte die glückliche Wende.

**26 Blumige Rezepte: Blütensatz, Blütenbutter und Samenbomben**

Judith Bader-Reissing zeigt, wie es geht.

26



**28 Medien**

Für Sie gelesen: Neun Stick- und Blumenbücher sowie ein Spielfilm

**32 Rätsel**

Kennen Sie die Blüten? Und welche Blätter gehören dazu? Kombinieren Sie und gewinnen Sie einen Blumengutschein, Bücher und Samen.

**34 Angst vor dem Verblühen**

Die Angst vor dem Verblühen: Mit sechzig ist die Blütezeit vorbei! Was kommt dann? Herbstzeitlos!

**36 Nachgedacht: Wegwerfware**

Verblüht – oder doch nicht? Heide Lubahn war auf dem Friedhof.

**37 Für Sie: Leserbrief**

**38 Termine**

Veranstaltungen aus dem Frauenwerk, für Kunst- und Blumenfreunde.

**39 Landesgartenschauen und Impressum**

**42 Zu guter Letzt**

Theodor Storms Gedicht »Mai«

32

